

## 賀新春

昨年はいろいろと御援助有難うございました。おかげ様で、厚生会友の会主催健康まつりの成功をはじめ、友の会の質・量ともの前進を勝ち取る事が出来ました。あつく御礼申し上げます。

さて、安倍自公政権による国民不在の暴走が続いていますが、これにストップをかけ、平和・暮らし・健康を守る取り組みを前進させるために力を尽くしたいと思います。

今年も宜しくお願いいたします。

2014年 元旦



## 1月3日 雪の三峰（みうね）山に

↑雪割草（新潟・弥彦山）

### オオヤマレンゲ山の会新春例会

予報どおりの快晴、車は雪や凍結に悩まされる事も無く、9時前に宇陀郡御杖（みつえ）村神末（こうずえ）の青少年旅行村駐車場に着いた。そして間もなく、手違いで後発となったKさんの車も到着。この後発車はKさんの御主人とお嬢さんとが、急遽葛城市から桜井駅前まで運んできて下さったのだ。正月早々、とんだご苦労をおかけしたKさんの御家族に感謝しつつ、準備を整えて登山開始。

30分ほどで、避難小屋に到着。ここは水もトイレもあり、少々的人数なら内部で休憩できる立派な施設である。小屋の片隅に昼食用のうどん、ぜんざいの食材やコンロ、燃料等を置いて、登山道にとりかかる。

稜線に出ると展望が開け、四囲の山々が望まれる。大洞（おおぼら）山、尼ヶ岳、岳の洞（がくのどう）、俱留尊（くろそ）山等々、いずれも斜面に雪を見せているが、木々が雪に覆われている状況では無さそう。

それでも足元の雪は登るに連れて深さを増し、やがて全員アイゼン装着、柔らかな雪を踏みしめつつ頂上を目指す。

### 遠望できた二上山

標高1235.4mの山頂からは、前述の山々をはじめ、宇陀、奈良東部山間地、さらに京都、滋賀の峰峰も一望できた。そして、そして、はるか遠くに二上山があの特徴の山容を見せてくれたのだ。

どこからでも、二上山が見えるのは、理屈ぬきで嬉しい。信州など中部地域の山を歩いていて富士が見えるとよく歓声をあげたくなったものだが、それとは少し違って、なにか温かく、懐かしい、ホッとする感慨なのだ。

「ふるさとの山に向かひて言ふことなし ふるさとの山はありがたきかな」と岩手山を詠った啄木の心境に思いを馳せてみる。



山頂で山座同定（さんざどうてい＝景観を見つつ、山の名を確認する事）をした後八丁平へ、そこには、白銀の草原が日差しを撥ね返しながら広がっていた。

下山途中で高見山の雄姿を遠望し、避難小屋で女性たちの心尽くしのうどんに舌鼓を打ち、ぜんざいを余分に腹に入れて、午後早くに帰路に着いた。

正月登山にふさわしい、快適な山行であった。この日のような明るい展望を開く年にしたいものだ。



↑ 八丁平で

## 届いた 「登山のない山めぐり」 の案内

昨年末、高校同期の友人T君から、標記のような案内が届いた。T君と私は共に、十数年にわたって年1～2回行われた「同期同窓生登山」に参加してきた。この同窓生登山はそのつど顔ぶれに入れ替わりはあったものの、毎回二十数名が参加し、助け合い、励ましあって全国の山々に登った。日本百名山も24座に登頂した。

登りやすい山を選んでのことではあったが、全員高齢で、しかも日常的に登山をしている人ばかりではなかったのが、様々なハプニングがあったものの、大事に至ることなく、参加者が古希を過ぎるまで続けられた。登山のリーダーは大方私が引き受けたが、準備、連絡、会計、感想文の冊子化、発送などの、所謂事務局を担当したのがT君だった。T君の献身的努力なしには成り立たなかった催しであった。

そのT君から2年前、「事務局辞退」の申し出がなされた。そして私も一昨年秋「両膝関節炎悪化」を理由に「リーダー辞退」を申し出た。こうして昨年は同窓生登山が途切れた一年となった。

しかし、「何らかの形での存続」の要望が複数の人から出され、T君の今回の提案になったのだ。私も喜んで参加を申し出た。すでに20名の申し込みがあるという。

これからは温泉と語らいを楽しみ、花や景観をめぐる「旅」になるだろう。それはそれで年齢に応じた山の楽しみ方と思う。大いに楽しむこととしよう。

### 《お知らせとお願い》

◎ 1月18日（土） 午後2時～ 第13回ハイキング講座「登山と栄養・食事」

主催：友の会山歩きクラブ

講師：音羽啓司 管理栄養士・健康運動指導士 会場は健生荘2階

◎ 写真集「二上山に咲く花々」が近く発行されます。定価700円。

週刊紙「奈良民報」に一年余にわたって連載された「二上山に咲く花々」が写真集として発行されます。写真はカラー、撮影は澤木仁さん。ぜひ御購読下さい。取扱は澤木（0745-76-1549）、松尾（0745-52-6414）健生会友の会事務局（0745-22-2989）

◎ 「二上山写真展」 1月16日（木）～2月16日（日）但し水曜日休み

会場：古民家ギャラリー「ら・し・い」（葛城市當麻1236。近鉄南大阪線当麻寺駅から徒歩10分。

電話0745-60-0617） 山歩きクラブ会員の澤木仁さん、澤木好子さんなどが出展。